

MOVEAT-Spirit - Lebensstilprogramm für übergewichtige bzw. adipöse Jugendliche und junge Erwachsene

→ NEUER DURCHGANG: Start Oktober 2019 !

MOVEAT-Spirit ist ein Programm, das sich mit den verschiedenen Bereichen eines gesunden Lebensstils beschäftigt.

Das primäre Ziel dieser Intervention liegt darin das Bewegungs- und Ernährungsverhalten von übergewichtigen bzw. adipösen (fettleibigen) Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen positiv zu beeinflussen und auch ihre Eigenverantwortung und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Details finden Sie unter folgendem Link:



Geleitet wird dieses Programm von einem interdisziplinären Team der Krankenanstalt Rudolfstiftung:
Ärztin – Diätologin - klinische Psychologin & Psychotherapeutin

AKTUELLE TERMINE (Wintersemester 2019/20)

Ernährungsworkshops für Anfänger*innen

ORT: KA Rudolfstiftung, im 11. Stock (Juchgasse 23, 1030 Wien)

jeweils Mittwoch von 15:00 bis 16:00

- 06.11.2019
- 27.11.2019
- 04.12.2019
- 11.12.2019
- 08.01.2020
- 15.01.2020

Ernährungsworkshops für Fortgeschrittene

ORT: KA Rudolfstiftung, im 11. Stock (Juchgasse 23, 1030 Wien)

jeweils Mittwoch von 16:00 bis 17:00

- 06.11.2019
- 15.01.2020

Gesprächsrunde für Teilnehmer*innen

ORT: Down Syndrom Ambulanz (Borerhaavegasse 13, 1030 Wien, 1. Stock)

jeweils Mittwoch von 16:00 bis 17:00

- 02.10.2019
- 23.10.2019
- 13.11.2019
- 27.11.2019
- 18.12.2019

Gesprächsrunde NUR für Eltern, Angehörige und Betreuer*innen

ORT: Down Syndrom Ambulanz (Borerhaavegasse 13, 1030 Wien, 1.Stock)

Mittwoch, 04.12.2019 von 16:00 bis 17:00

Bewegungs- und Sportprogramme sollen sich die Teilnehmer*innen **EXTERN suchen!!**

ANMELDUNG:

Barbara Bauer, Diätologin

Tel: 01/71165/1085 (oder 71081)

E-Mail: barbara.bauer2@wienkav.at