

1. Down-Syndrom Österreich Jugendseminar 3. Oktober 2020 in Graz

Workshop 1 – 9:00-12:00
Referentin: Nicci Blok

Down Syndrom – ja und?

Ich bin ich, und ich habe Down-Syndrom.
Aber was bedeutet das nun eigentlich ganz genau?
Für mich und für mein Leben?
Wer bin ich eigentlich?
Und wer möchte ich sein?
Was denke ich über mich? Was denken andere über mich?
Was kann ich eigentlich ganz gut, was sind meine Talente?
Wo kann ich meine Talente in meiner Zukunft gut gebrauchen und für was?



Das sind ganz viele Fragen!
Wir werden in der Gruppe darüber reden, gemeinsam dazu zeichnen und vieles mehr.
Wir werden zu zweit oder mit allen gemeinsam versuchen, diese Fragen zu beantworten.
Es wird mal ernst sein und wir werden auch viel lachen!

Workshop 2 – 13:30-16:30
Referentin: Christine Harnik

Ins Träumen kommen!

- Wir entdecken Träumen und Sich-etwas-vorstellen
- Wir lernen Träume/Wünsche als Quelle für Inspiration, Kraft, Stärke und Weiter-Entwicklung kennen.
- Wir kommen gemeinsam ins Träumen mit kreativen Methoden (Figuren, Bilder, Phantasie, Bewegung...).
- Wir stärken unser Selbst-Vertrauen und können Ideen für die Umsetzung des einen oder anderen Traums entwickeln.

Die persönlichen Beiträge und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen sind von großer Bedeutung für den Workshop!



Wann: Samstag 3. Oktober 2020

Wo: JUFA Hotel Graz City, Idlhofgasse 74, 8020 Graz www.jufa.eu

Kosten: € 65,- (Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten)