

# Jahresprogramm 2020/2021

Liebe Eltern! Liebe Menschen mit Down Syndrom! Liebe Interessenten!

Wie jedes Jahr präsentieren wir hier unser neues Programm.



[wien.down-syndrom.at](http://wien.down-syndrom.at)

Termine: Ganz besonders möchten wir auf unsere Fix-Punkte hinweisen:



**Das monatliche Elternforum:** ACHTUNG aufgrund von Corona finden alle Termine bis Weihnachten als **Zoom-Vorträge** statt. Gegebenenfalls werden auch weitere Termine Anfang 2021 als Zoom-Termin durchgeführt. Davon setzen wir Euch frühzeitig in Kenntnis. Bitte meldet euch bei Interesse bei [astijane@gmx.at](mailto:astijane@gmx.at)

an. Ihr bekommt dann den Link am Tag des Termins zugesendet. Zur Information: Wir nehmen nur die ersten 30 Anmeldungen, da sonst eine Diskussion/Austausch nicht mehr möglich ist. Wie jedes Jahr gibt es einerseits Fachvorträge und andererseits auch Erfahrungsaustausche. Wir sind der Meinung, dass sich das Format Erfahrungsaustausch bewährt hat, da man sich persönlich kennenlernt, vernetzt und voneinander lernen kann und so auch verschiedene Alters- und Interessengruppen zusammenkommen.

Per Newsletter wird mitgeteilt, wann unsere Treffen wieder im Konferenzraum Rudolfstiftung, Boerhaaveg. 8A/ Stiege1, 1030 Wien stattfinden.

**Zusätzliche „Stamm-Tische“ für Mütter und Väter:** Ab Frühling, diesmal nur je 1x im Jahr gibt es spezielle Treffen nur für Mütter bzw. nur für Väter (Veranstaltungsort siehe Programm). Bei diesen Treffen ist noch mehr Zeit für Gespräche über persönliche Erfahrungen (z.B. mit Schule, Kindergarten, Ärzten, Behörden, etc.).

**ACHTUNG Corona bedingt kann es zu Änderungen kommen:**



**Spielgruppe „Hands up“:** Alter: 0-8 Jahre, jeweils am 2. Montag des Monats nachmittags 15 bis 18 Uhr. Nächste Termine: 12.10.2020 und 9.11.2020. Ort: Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, Teilnahme gratis!

Aktiv mitmachen: Haben Sie vielleicht Ideen für neue Projekte/Wünsche für Down-Syndrom Wien? Wir freuen uns über Eltern, die gerne mitmachen möchten! Kommen Sie zu einem unserer Treffen oder kontaktieren Sie uns (siehe Jahresprogramm)!

**Down-Syndrom Ambulanz:** Angebote der Ambulanz in der Rudolfstiftung finden Sie unter <http://www.down-syndrom-ambulanz.at/>

## Sport & Yoga:

Infos über Yoga Programme finden Sie unter [www.besonderes-yoga.at](http://www.besonderes-yoga.at)

Schwimm-Training bietet der WAT16 im Ottakringer Bad, Infos anfordern unter: [wat-schwimmen@gmx.at](mailto:wat-schwimmen@gmx.at).

## Einladung zum Familienausflug am 27. September 2020:

Schon bald findet unser Herbst-Wandertag statt. Alle Details im Extra Flyer. Wir freuen uns auf viele Mitwander\*innen mit und ohne Down-Syndrom!



Mit besten Grüßen,  
Christian Weber, Down-Syndrom Wien

---

### Online-Tipps:

Immer aktuell informieren mit unserem Newsletter. Anmeldung hier <http://newsletter.down-syndrom.at>

Unsere Website: <http://wien.down-syndrom.at>

Facebook: in zwei Gruppen kommunizieren Familien mit Kindern mit Down-Syndrom aktiv miteinander:

<https://www.facebook.com/groups/dsoesterreich> sowie <https://www.facebook.com/groups/Familiennetzwerkdownsyndrom>

Förderung für Kinder mit Down-Syndrom im Zentrum 3x21: <http://3x21.at/>