

# JAHRESPROGRAMM 2020/2021 DOWN-SYNDROM WIEN



**TREFFEN des Elternforums:** Zoom-Termin oder wenn möglich jeweils am letzten Mittwoch im Monat

**Ort:** KONFERENZRAUM Rudolfstiftung, Boerhaavegasse. 8A/Stiege 1, 1030 Wien

**Ablauf:** Zoom-Termin Bei Interesse bitte Anmeldung an [astijane@gmx.at](mailto:astijane@gmx.at), Link wird am Tag des Zoom-Termins per Email geschickt

18:30 - 19:00 Uhr Zeit für **Einzelgespräche** bzw. **Entlehnung** von Büchern und Zeitschriften

19:00 - ca. 21:00 Uhr **VORTRAG** bzw. **ERFAHRUNGSAUSTAUSCH**

ab ca. 21:30 Uhr gemüthlicher Ausklang des Abends im **Cafe „3er“** Juchgasse 23, 1030 Wien

[wien.down-syndrom.at](http://wien.down-syndrom.at)

## Termine für die **TREFFEN des Elternforums** und für weitere **VERANSTALTUNGEN:**

So. 27.09.2020	<b>Herbstwanderung:</b> Kellergassenrunde Strebersdorf – Falkenberg – Stammersdorf – Strebersdorf - Näheres siehe Infoblatt
Mi. 30.09.2020	<b>20:00 Uhr Zoom-Termin</b> <b>Dr. Karin Lebersorger</b> (Psychologin der Down-Syndrom Ambulanz) <b>Herausforderndes Verhalten verstehen! Was können Ängste, Rückzug, Tics, Weglaufen, Zwänge und andere Symptome bedeuten und welche Veränderungsmöglichkeiten gibt es?</b>
Mi. 28.10.2020	<b>20:00 Uhr Zoom-Termin</b> <b>Helga Neira Zugasty</b> (Sonderpädagogin seit 1965, betroffene Mutter seit 1983, in Ausbildung und Forschung tätig seit 1995) <b>Inklusion – quo vadis?</b> Der mit der UN-Behindertenrechtskonvention eingeleitete Paradigmenwechsel von der Fürsorge hin zu einer Politik der Rechte wurde ausgebremst, bevor er Fahrt aufnehmen konnte. Welche Möglichkeiten gibt es derzeit, zumindest einen Rückschritt aufzuhalten?
Mi. 25.11.2020	<b>20:00 Uhr Zoom-Termin</b> <b>Mag. Ilona Kath</b> (Ernährungswissenschaftlerin, Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom) <b>Nahrungsergänzung bei Down-Syndrom und TNI (Targeted Nutritional Intervention)</b>
Mi. 27.01.2021	<b>Erfahrungsaustausch</b> <b>Therapien – Wie und was unterstützt mein Kind?</b>
Sa. 30.01.2021	<b>FASCHINGSFEST</b> , Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk, Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, ab 14 Uhr – Wieder mit <b>Kiri Rakete</b>
Mi. 24.02.2021	<b>Fanny Neumayer</b> (Junge Erwachsene mit Down-Syndrom, Assistentin in einem Schulsekretariat) <b>Fanny interviewt junge Menschen mit Down-Syndrom zu ihrer Lebenssituation (Arbeit, Wohnen, Freizeit, etc.)</b>
So. 21.03.2021	<b>Heilige Messe</b> im Wiener Stephansdom mit <b>Dompfarrer Toni Faber</b> zum Welt Down-Syndrom Tag, 18:00 Uhr
Mi. 24.03.2021	<b>Maria Brandl</b> (Mediatorin, Trainerin, NLP Master, Eltern- und Erwachsenenbildnerin bei SCHRITTE team team SCHRITTE) <b>Ein altes Sprichwort meint: „Kleine Kinder – kleine Sorgen, große Kinder - große Sorgen“ – und wie geht es mir als Mutter oder Vater nun mit dieser oft gehörten Aussage?</b>
Mi. 14.04.2021	<b>Väter-Stammtisch</b> , im Cafe „3er“, 20:00 Uhr
Do. 22.04.2021	<b>Mütter-Stammtisch</b> , Badeschiff, 20:00 Uhr
So. 25.04.2021	<b>Frühjahrswanderung: Perchtoldsdorfer Heide nach Gießhübl</b> - Infomail folgt im Frühjahr 2021
Mi. 28.04.2021	<b>Erfahrungsaustausch</b> <b>Inklusions-/Integrationschule – Sonderschule?!?! Lasst uns Perspektiven austauschen!</b>
Mi. 26.05.2021	<b>Filmvorführung</b> <b>„The Peanut Butter Falcon“ und anschließende Diskussion/Austausch</b>
Mi. 24.06.2021	<b>Erfahrungsaustausch</b> <b>„Jeder Körper ist trainierbar“ - Welche Freizeit- bzw. Vereinsmöglichkeiten im Sportbereich gibt es für Menschen mit Down Syndrom?</b>

Corona-bedingt ohne Gewähr – bitte auf Newsletter vor dem Termin achten:

**Spielgruppe „Hands up“** für Kinder von 0 – 8 Jahre, Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, 15:00 – 18:00 Uhr: Die Spielgruppe findet jeweils am 2. Montag im Monat (außer im September 2020) statt. Herzlich eingeladen sind alle Kinder mit Down-Syndrom von 0 bis 7 Jahren samt Familie und Geschwisterkinder. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Termine 2020: **12. Oktober, 9. November, 14. Dezember**

Termine 2021: **11. Jänner, 8. Februar, 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni**

**Treffen/Programmkoordination Elternforum:** Christian Weber, 0699/18088511, [chri\\_weber@aon.at](mailto:chri_weber@aon.at)

**Spielgruppe:** Veronika Newesely, 0699/11796586 [vnewesely@gmx.at](mailto:vnewesely@gmx.at), Astrid Jane Rieger, 0660/3132744 [astijane@gmx.at](mailto:astijane@gmx.at)