

Jahresprogramm 2021/2022



Liebe Eltern! Liebe Menschen mit Down Syndrom! Liebe Interessenten!

Wie jedes Jahr präsentieren wir hier unser neues Programm.

wien.down-syndrom.at



Termine: Das monatliche Elternforum: ACHTUNG – wie im letzten Jahr – finden aufgrund von Corona der September- und Oktober-Termin als **Zoom-Vorträge** statt. Bei dem Termin in November könnten wir uns persönlich bei LIFEtool im 1090 Wien treffen, was Interessierten die Möglichkeit geben würde, UK Hilfsmittel vor Ort zu sehen. Sollte dies aber wegen steigender Corona-Zahlen nicht möglich sein, wird auch dieser Termin ein Zoom-Vortrag. Bitte achtet immer auf die Newsletter-Aussendungen, da werden alle Änderungen genau bekannt gegeben.

Der Herbstwandertag wird dieses Jahr Corona bedingt nicht stattfinden, umso mehr freuen wir uns aber auf eine Frühjahrswanderung bei hoffentlich schönem Wetter.

Für die Zoom-Termine meldet Euch bitte bei astijane@gmx.at an. Ihr bekommt dann den Link am Tag des Termins zugesendet. Zur Information: Wir nehmen nur die ersten **30 Anmeldungen**, da sonst eine Diskussion/Austausch nicht mehr möglich ist. Wie jedes Jahr gibt es einerseits Fachvorträge und andererseits auch Erfahrungsaustausche. Wir möchten weiterhin das Format Erfahrungsaustausch pflegen, da wir es wichtig finden, dass wir uns persönlich kennen(lernen), vernetzen und voneinander lernen und so auch verschiedene Alters- und Interessengruppen zusammenkommen. Per Newsletter wird auch mitgeteilt, wann unsere Treffen wieder im Konferenzraum Rudolfstiftung, Boerhaavegasse 8A/ Stiege1, 1030 Wien stattfinden.

Zusätzliche „Stamm-Tische“ für Mütter und Väter: Im Frühling findet jeweils ein spezielles Treffen nur für Mütter bzw. nur für Väter (Veranstaltungsort siehe Programm) statt. Bei diesen Treffen ist noch mehr Zeit für Gespräche über persönliche Erfahrungen (z.B. mit Schule, Kindergarten, Ärzten, Behörden, etc.).

ACHTUNG Corona bedingt kann es auch hier zu Änderungen kommen:

Spielgruppe „Hands up“: Alter: 0-7 Jahre, jeweils am 2. Montag des Monats nachmittags 15 bis 18 Uhr. Nächste Termine: 11.10.2021 und 8.11.2021. Ort: Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, Teilnahme gratis! Es gilt die 3-G-Regel (dies auch für Kinder ab 6 Jahre).



Aktiv mitmachen: Haben Sie vielleicht Ideen für neue Projekte/Wünsche? Wir freuen uns über Eltern, die gerne mitmachen möchten! Kommen Sie zu einem unserer Treffen oder kontaktieren Sie uns (siehe Jahresprogramm)!

Down-Syndrom Ambulanz: Angebote der Ambulanz in der Rudolfstiftung finden Sie unter <http://www.down-syndrom-ambulanz.at/>

Sport & Yoga:

Infos über Yoga Programme finden Sie unter <http://www.besonderes-yoga.at>
Schwimm-Training bietet der WAT16 im Ottakringer Bad, Infos anfordern unter: wat-schwimmen@gmx.at (findet derzeit Corona bedingt noch nicht wieder statt, soll aber sobald das möglich ist, wieder starten)

Mit besten Grüßen,
Christian Weber, Down-Syndrom Wien

Online-Tipps:

Immer aktuell informieren mit unserem Newsletter. Anmeldung hier <https://www.down-syndrom.at/newsletter>

Unsere Website: <https://www.down-syndrom.at/wien>

Facebook: in zwei Gruppen kommunizieren Familien mit Kindern mit Down-Syndrom aktiv miteinander:

<https://www.facebook.com/groups/dsoesterreich> sowie <https://www.facebook.com/groups/Familiennetzwerkdownsyndrom>

Förderung für Kinder mit Down-Syndrom im Zentrum 3x21: <http://3x21.at/>