

# Jahresprogramm 2023/2024



wien.down-syndrom.at

Liebe Eltern! Liebe Menschen mit Down-Syndrom! Liebe Interessenten!

Auch dieses Jahr präsentieren wir euch wieder voller Freude ein spannendes und abwechslungsreiches Programm. Wie immer wird es einige interessante **Vorträge** (u.a. zum Thema inklusive Bildung, Erbrecht (ZOOM), Selbstständigwerden von Menschen mit Down-Syndrom (DS), Nahrungsergänzungsmittel und DS sowie Freundschaften und Liebesbeziehungen bei Menschen mit DS), zwei **Erfahrungsaustausche** und die **Stammtische für Mütter und Väter** geben.

Recht herzlich laden wir euch zum **Erfahrungsaustausch zum Thema „Selbsthilfegruppe 2025“** ein, damit wir zusammen erarbeiten können, was gebraucht/erhofft/erwünscht ist und wo sich vielleicht die/der Eine von euch einbringen möchte. Wir freuen uns auf euer Kommen und eure Ideen.

Dank Josef wird es auch im Oktober eine **Herbst-** und im April eine **Frühlingswanderung** geben. Die Wanderungen sind zwar diesmal nicht kinderwagentauglich, aber für Wanderanfänger oder mit einer Rückentrage gut zu bewältigen. Bei der Herbstwanderung ist das Große Schutzhaus Rosental „Goldener Schani“ öffentlich oder auch mit dem Auto direkt erreichbar – falls jemand später dazu stoßen möchte.

Für Eltern und Kinder gibt es weiterhin zweimal im Monat die **Spielgruppe „Hands up“** im 7. Bezirk.

Bei der **Down-Syndrom Ambulanz** wird es einen Standortwechsel geben. Sobald es dazu nähere Informationen gibt, findet ihr sie auf der Homepage:

<http://www.down-syndrom-ambulanz.at/>

Der Abschluss wird im Juni 2024 ein gemeinsames **Picknick auf der Jesuitenwiese** sein.

Mit besten Grüßen,

Christian Weber, Down-Syndrom Wien

Immer aktuell informieren mit unserem Newsletter. Anmeldung hier <http://newsletter.down-syndrom.at>, <http://wien.down-syndrom.at>

Facebook: in zwei Gruppen kommunizieren Familien mit Kindern mit Down-Syndrom aktiv miteinander:

<https://www.facebook.com/groups/dsoesterreich> sowie <https://www.facebook.com/groups/Familiennetzwerkdownsyndrom>

Förderung für Kinder mit Down-Syndrom im Zentrum 3x21: <http://3x21.at/>