



wien.down-syndrom.at

Jahresprogramm 2025/2026

Liebe Eltern! Liebe Menschen mit Down-Syndrom! Liebe Interessenten!

Willkommen zurück – wir freuen uns auf ein neues gemeinsames Jahr 2025/2026!



Termine: **Das monatliche Elternforum:** Dieses Jahr wird es sieben **Termine** in der Rudolfstiftung (neu: Klinik Landstraße) geben. Besonders hervorheben möchten wir den Vortrag zum **Thema Stoffwechsel**, der im Rahmen des Themenschwerpunkts Ernährung (initiiert von Helga) am 26.11.2025 stattfindet.

Herzlich eingeladen sind außerdem alle Interessierten zu den **Workshops** zum Thema Sexualität am 28.01.2026 und zum Thema Resilienz am 29.04.2026.

Dankenswerterweise hat auch Dr. Karin Lebersorger zugesagt und stellt uns am 25.02.2026 ihre **Bücher** vor, die wir als sehr hilfreich empfunden haben. In diesem Rahmen könnt ihr euch auch einen Überblick über unsere Bibliothek verschaffen.

Unser Vortrags-Austauschjahr startet am 24.09.2025 mit einem **Erfahrungsaustausch zu Hilfestellungen und Unterstützungsmöglichkeiten** – kommt bitte zahlreich, damit wir alle voneinander und unserem Wissen profitieren können. Und vielleicht gibt es ja noch neue Ideen/Angebote von Personen, die aktiv mithelfen wollen (auch bei Freizeit- und Sportangeboten).

Die Gruppe zum **Thema Essen - Herausforderung Ernährung** trifft sich an jedem letzten Mittwoch des Monats von 17:30 Uhr – 18:30 Uhr (vor dem offiziellen Elternforum-Termin) im Konferenzraum. Kontakt: Helga Neira-Zugasty (hneira2002@wins.wien).

Dank Josef wird es auch im kommenden Jahr wieder eine **Herbst- und Frühlingswanderung** geben. Alle Informationen werden per Mail kurz vor den Terminen versendet.

Die **Spielgruppe „Hands up“** läuft wie gewohnt jeweils am 2. Montag im Monat weiter und auch der **Väter- und Mütterstammtisch** wird einmal im Herbst und einmal im Frühjahr stattfinden.

Mit besten Grüßen,

Christian Weber, Down-Syndrom Wien

Immer aktuell informieren mit unserem Newsletter. Anmeldung hier : <https://www.down-syndrom.at/newsletter>, <https://www.down-syndrom.at/wien>

Facebook: in zwei Gruppen kommunizieren Familien mit Kindern mit Down-Syndrom aktiv miteinander:

<https://www.facebook.com/groups/dsoesterreich> sowie <https://www.facebook.com/groups/Familiennetzwerkdownsyndrom>

Förderung für Kinder mit Down-Syndrom im Zentrum 3x21: <http://3x21.at>