

JAHRESPROGRAMM 2025/2026 DOWN-SYNDROM WIEN



Treffen/Vorträge/Erfahrungsaustausch des Elternforums

Ort: KONFERENZRAUM Klinik Landstraße, Boerhaavegasse 8A/Stiege 1, 1030 Wien

Ablauf: Persönliches Treffen im Konferenzraum (ohne Anmeldung)

18:30 - 19:00 Uhr Zeit für **Einzelgespräche** bzw. **Entlehnung** von Büchern

19:00 - ca. 21:00 Uhr **VORTRAG/WORKSHOP** bzw. **ERFAHRUNGSAUSTAUSCH**

ab ca. 21:30 Uhr gemütlicher Ausklang des Abends im **Cafe „3er“** Juchgasse 23, 1030 Wien

Termine für die **TREFFEN des Elternforums** und weitere **VERANSTALTUNGEN**:

Mi. 24.09.2025	Erfahrungs- bzw. Ressourcenaustausch Zu Hilfestellungen und Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Down-Syndrom nach dem Motto „Ich biete, ich brauche“
So. 05.10.2025	Herbstwanderung: Der grüne Prater Wien abseits bekannter Attraktionen – Infomail folgt Ende September 2025
Mi. 12.11.2025	Väter-Stammtisch , im Cafe „3er“, 19:00 Uhr
Fr. 14.11.2025	Mütter-Stammtisch , Badeschiff, 19:00 Uhr (Anmeldung: astijane@gmx.at)
Mi. 26.11.2025	Dr. Katja Schlemitz (Zentrum für Regulationstherapien) Vortrag zum Thema Ernährung: Information, Austausch und Fragen bezüglich Stoffwechsel Bitte schickt Fragen vorab bis 20. November an: Helga Neira-Zugasty, hneira2002@wins.wien , damit auch besondere Fragen bzw. Schwerpunkte gezielter bearbeitet werden können.
Mi. 28.01.2026	Mag. Brigitte Sommerbauer (Sexualpädagogin, Klin. Sexologin, Sozialpädagogin, u.a. im VKKJ Liesing) Workshop: Sexualität und Pubertät Mag. Sommerbauer wird uns Wege aufzeigen, wie man unsere Kinder/Jugendliche gut durch diese stürmische Zeit begleitet und es besteht die Möglichkeit, endlich mal offen alle Fragen an eine Expertin zu richten.
Sa. 14.02.2026	FASCHINGSFEST Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk, Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, ab 14 Uhr
Mi. 25.02.2026	Dr. Karin Lebersorger/Heidi Pilgerstorfer Vorstellung der Bücher „Herausforderung Down-Syndrom“ und „Menschen mit Down-Syndrom verstehen“ sowie Präsentation der Bibliothek der SHG bzw. „Welche Bücher haben wirklich geholfen?“
So. 15.03.2026	Heilige Messe im Wiener Stephansdom mit Dompfarrer Toni Faber zum Welt Down-Syndrom Tag, 18:00 Uhr
Mi. 08.04.2026	Väter-Stammtisch , im Cafe „3er“, 19:00 Uhr
Fr. 10.04.2026	Mütter-Stammtisch , Badeschiff, 19:00 Uhr (Anmeldung: astijane@gmx.at)
So. 26.04.2026	Frühjahrswanderung: Rodaun – Zugberg – Kammweg – Wiener Hütte – Rodaun – Infomail folgt im Frühjahr 2026
Mi. 29.04.2026	Mag. Nora Korecky (Dipl. Trainerin für Burnoutprophylaxe und betrieblicher Gesundheitsförderung) Workshop: Resilienz - das seelische Immunsystem stärken
Mi. 27.05.2026	Martina Chlestil (AK Wien – Sozialpolitik) Vortrag: Arbeitsrechte und -pflichten für Arbeitnehmende mit Down-Syndrom
So 14.06.2026	Ab 10:00 Uhr Gemeinsames Planschen und Schwimmen im Ottakringer Bad
Mi. 24.06.2026	Erfahrungsaustausch Zum Thema Grenzen setzen und Messie Syndrom

Spielgruppe „Hands up“, Spielothek (Wiener Hilfswerk), Schottenfeldgasse 36, 1070 Wien, 14:00 – 18:00 Uhr:

Alle Kinder mit Down-Syndrom von 0 bis 7 Jahren samt Familie und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung notwendig! **Spielgruppe:** Katalin Hanis, haniskata@yahoo.com - Termine 2025: 8. September/ 13. Oktober / 10. November

Termine 2026: 12. Jänner / 9. Februar / 9. März / 13. April / 11. Mai / 8. Juni

Treffen/Programmkoordination Elternforum: Christian Weber, 0699/18088511, chri_weber@aon.at, Astrid Jane Rieger, 0660/3132744 astijane@gmx.at mit Unterstützung von Maggie Rausch, Martin Rauch und Vroni Newesely