



wien.down-syndrom.at

Jahresprogramm 2026/2027

Liebe Eltern! Liebe Menschen mit Down-Syndrom! Liebe Interessenten!

Wo ist das Jahr schon wieder hin – auf, auf in ein gemeinsames Austauschjahr 2026/2027!



Termine: Das monatliche Elternforum: Dieses Jahr wird es **sieben Termine** in der Rudolfstiftung/Klinik Landstraße geben und dieses Jahr liegt der Fokus auf unserer Arbeit als Selbsthilfegruppe – wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, voneinander zu lernen und um uns gegenseitig zu unterstützen.

Weiters freuen wir uns besonders auf den ersten Termin gleich im September – lasst uns alle auch einmal das *Glück* und die *Freude zelebrieren*, die wir auch durch unsere Familienmitglieder mit Down-Syndrom erfahren – **Maria Brandl** wird uns dabei begleiten.

Helga Neira-Zugasty ist weiterhin unermüdlich beschäftigt, Wege und Räume zu eröffnen, um das Thema *Ernährung/Gesundheit* zu bearbeiten und auch dazu wird es wieder ein Themenabend geben.

Dr. Karin Lebersorger betrachtet die *Beziehung zu Geschwistern* – diesmal aus dem Blickwinkel der Menschen mit Down-Syndrom – ein spannender Perspektivwechsel.

Weiters gibt es einen Erfahrungsaustausch zum Thema „Volljährigkeit und was es davor alles zu beachten gilt“ – hierbei geht es nicht um die Erwachsenenvertretung, sondern um Dinge wie zB. eigenes Konto (statt Konto der Eltern/Obsorgeberechtigten) fürs Pflegegeld, Meldung Krankenkasse, etc. – wir bitten um zahlreiches Erscheinen auch von Eltern mit erwachsenen Kindern, da viele Fragen oder Erfahrungen nur im Austausch aller beantwortet/erzählt werden können.

Die Gruppe zum **Thema Essen - Herausforderung Ernährung** trifft sich an jedem letzten Mittwoch des Monats von 17.30 - 18.30 (vor dem offiziellen Elternforum-Termin) im Konferenzraum. Kontakt: Helga Neira-Zugasty (hneira2002@wins.wien).

Dank Josef wird es auch im kommenden Jahr wieder eine **Herbst- und Frühlingswanderung** geben. Alle Informationen werden per Mail kurz vor den Terminen versendet.

Coming soon: Ausstellung **“Down Syndrom - Über uns, mit uns”** von 22.10.2026 bis 24.01.2027 im **Wien Museum**.

Unser Vortrags-Austauschjahr startet am 30.09.2026 mit dem Glücks-Vortrag – wir freuen uns auf Euch!

Mit besten Grüßen,

Christian Weber, Down-Syndrom Wien